Atitit 提升记忆的稳定性防止遗忘

目录

[1. 存储稳定性（记忆牢固性），需要多处存储，提升稳定性 1](#_Toc16220)

[2. 方法分类原则 2](#_Toc16180)

[2.1. 常复习 2](#_Toc19731)

[2.2. 复习方法多样化 利用多种感官 2](#_Toc22379)

[2.3. 深度回忆 2](#_Toc18424)

[3. 方法 2](#_Toc1350)

[3.1. 转换图像 可视化 2](#_Toc10092)

[3.2. 转化为图片 存储在图片空间 不占用文字与概念空间 2](#_Toc24055)

[3.3. 压缩冗余存储 2](#_Toc8656)

[3.4. 多个连接存储 互相引流 加强连接存储 加深记忆 2](#_Toc9353)

[3.5. 常总结回顾 索引目录 月度 季度 年度 3](#_Toc25475)

[3.6. Index索引模式 防止遗漏 3](#_Toc31575)

[3.7. 全体系体系树法 防止遗漏 3](#_Toc30469)

[3.8. 放在外存cache 3](#_Toc13867)

[3.9. 增加合适的属性索引 专题关键词所有 3](#_Toc12060)

[3.10. 多列复合索引 复合词索引 3](#_Toc31306)

[3.11. Tree分区索引 分类索引 3](#_Toc11050)

[3.12. 倒排索引 fulltxt索引 3](#_Toc1024)

[4. Atitit 可视化 展示法 3](#_Toc3853)

# 存储稳定性（记忆牢固性），需要多处存储，提升稳定性

人脑是个比较垃圾的信息存储器，稳定性较差。需要冗余存储提升稳定性

最好跨区存储在不同的存储区 图像区 概念区 音频区 分别存储冗余，提升稳定性。

此外不同的存储区稳定性不同，图像区一般稳定性最大，知识可视化的重要性

防止遗漏

# 方法分类原则

## 常复习

## 复习方法多样化 利用多种感官

## 深度回忆

# 方法

## 转换图像 可视化

## 转化为图片 存储在图片空间 不占用文字与概念空间

## 压缩冗余存储

## 多个连接存储 互相引流 加强连接存储 加深记忆

## 常总结回顾 索引目录 月度 季度 年度

## Index索引模式 防止遗漏

## 全体系体系树法 防止遗漏

## 放在外存cache

## 增加合适的属性索引 专题关键词所有

## 多列复合索引 复合词索引

## Tree分区索引 分类索引

## 倒排索引 fulltxt索引

# Atitit 可视化 展示法

目录

1. 可视化分类 1

1.1. 层次可视化 金字塔等 层次降为3层归类可视化 1

1.2. 高层可视化 鸟瞰可视化 1

1.3. 体系树可视化 1

2. Otehr· 2

2.1. 表格化 2

2.2. 体系树 2

2.2.1. 思维导图 2

2.2.2. 目录结构树可视化 2

2.3. 三大图表，金字塔，组织结构图等,仪表板，地图 2

2.4. 飞行模式 鸟瞰图 2

2.4.1. 地图 2

2.4.2. 树图 2

2.5. other 2

2.5.1. 色彩：数据可视化的“灰姑娘” 2

2.5.2. 力导向布局图 3

2.5.3. 和弦图 3

2.5.4. 仪表盘 4

2.5.5. 漏斗图 4

2.5.6. 事件河流图 4

2.6. 解剖可视化 了解内部 5

2.6.1. 动画可视化 5

3. Ther ref 5